

HAUT
DE
L'ARC

SYNDICAT INTERCOMMUNAL

SPORT - LOISIRS - NATURE

Adultes et enfants



Entre Sainte Victoire et Méditerranée



2018

Les Communes

**BEAURECUEIL, CHATEAUNEUF LE ROUGE,
FUVEAU, PEYNIER, POURCIEUX,
POURRIERES, PUYLOUBIER, ROUSSET,
SAINT-ANTONIN-SUR-BAYON et TRETS**
sont heureuses de vous accueillir en Provence !



J'ai le plaisir de vous présenter la brochure des activités du service Sports, Loisirs, Nature pour l'année 2018.

Cette année, vous aurez été près de 2 000 à participer à nos activités et je vous remercie de votre confiance.

Editorial

Une bonne maîtrise du budget alliée à l'engagement des élus de la Haute Vallée de l'Arc, nous permet de vous proposer à nouveau un programme de qualité, varié avec un large choix d'activités et des tarifs stables.

Quelques nouveautés comme la pétanque et l'escrime feront le bonheur des enfants.

Jeunes et adultes pourront s'initier et se perfectionner à de nombreuses disciplines sportives et artistiques. J'espère que chacun y trouvera cette année encore intérêt et satisfaction.

Je vous souhaite à tous une bonne et heureuse année 2018, riche en plaisirs sportifs et culturels.

Le Président,
Marie France LEFORT

FORMULES

Stages

**Activités à la carte
Activités annuelles.**

PUBLIC

**Enfants et adultes
Niveau initiation
et perfectionnement.**

LES STAGES

Ces activités se pratiquent durant les périodes de vacances scolaires hors vacances de Noël.

LE SPORT

Aquagym.....	p. 5	Loisirs	p. 9
BMX Race	p. 12	Multi-activités.....	p. 6 à 8
Cirque.....	p. 13	Pétanque.....	p. 14
Dériveur & Catamaran	p. 4	Planche à voile	p. 4
Equitation	p. 10	Plongée & Connaissance	
Escalade	p. 11	Milieu Marin	p. 5
Escrime.....	p. 14	Tennis	p. 15
Gym sportive	p. 12	Tir à l'arc.....	p. 15

LA CULTURE

Artistique	p. 16	Eveil musical	p. 16
Atelier de la pierre.....	p. 16	Théâtre.....	p. 17

LES CLUBS ANNUELS

Ces activités se pratiquent durant l'année, hors périodes de vacances scolaires de façon régulière, un ou deux jours par semaine.

Aquagym.....	p. 19	Multi-sports	p. 18
Escalade	p. 20	Multi-sports & artistique.....	p. 18
Natation.....	p. 19	Multi-sports nature.....	p. 18
Equitation	p. 20		

INFORMATIONS

Infos pratiques	p. 22
Location de matériel	p. 21
Plan de situation	p. 23

**Une activité vous intéresse ?
Une documentation détaillée est à votre disposition.
Nous vous l'adresserons avec plaisir.**



LE SPORT

Se jeter à l'eau

DÉRIVEUR & CATAMARAN



Prix 160 € / semaine

Public Adultes et enfants à partir de 7 ans

Lieu La Ciotat (transport assuré)

Période Du 2 juillet au 31 août

Durée 5 demi-journées

Programme Initiation et perfectionnement sur :

- 1) Optimist (7/10 ans)
- 2) Laser « Pico » en double (11/15 ans)
- 3) Catamaran « Hobie Cat 15 » et « Hobie Cat 16 »
(adultes et enfants à partir de 12 ans)

**PLACES LIMITÉES,
DÉRIVEUR & CATAMARAN
INSCRIPTIONS OUVERTES
DÈS FÉVRIER 2018**

Option (enfants) Multi-Sports et Dériveur (stage en journée – page 7)

PLANCHE À VOILE

Prix 160 € / semaine

Public Adultes et enfants à partir de 10 ans

Lieu La Ciotat (transport assuré)

Périodes Du 2 au 6 juillet

Du 16 au 20 juillet

Du 23 au 27 juillet

Du 20 au 24 août

Durée 5 demi-journées

Programme Initiation et perfectionnement

Pratique du Fun Board si les conditions climatiques le permettent.

Option (enfants) Multi-Sports et Planche (stage en journée – page 8)



PLONGÉE ET CONNAISSANCE DU MILIEU MARIN

Les enfants découvrent les merveilles du monde marin.

La Ciotat (transport assuré)

Lieu

Pour les plus jeunes : mise en confiance, découverte ludique et sportive d'activités aquatiques.

Programme

Pour les plus grands : apprentissage et approfondissement technique de la randonnée palmée ainsi que de la plongée bouteille en vue d'une meilleure compréhension et appropriation de l'environnement marin.

PLACES LIMITÉES,
INSCRIPTIONS OUVERTES
DÈS FÉVRIER 2018

■ **6 à 8 ans :** 245 €
23 au 27 juillet
5 jours

Public/Prix

Période

Durée

■ **8 à 12 ans :** 365 €
16 au 20 juillet
5 jours

Public/Prix

Période

Durée



AQUA-GYM

35 € / semaine
Adultes
Trets

Prix

Public

Lieu

25 juin au 31 août
5 séances de 1 h

Période

Durée

Travail en souplesse
sur l'ensemble du corps.

Programme



Votre fidélité récompensée !
Bénéficiez
de réductions avec nos
FORAITS
Renseignez-vous !

Bouger avec les multi-activités



DES STAGES AVEC DES THÈMES

Public	4 à 13 ans
Lieux	Fuveau - Peynier - Rousset
Périodes	Vacances scolaires
Durée	5 jours
Options	Repas – Garderie – Transport

Votre fidélité récompensée !
 Bénéficiez
 de réductions avec nos
FORAITS
 Renseignez-vous !

LES THÈMES AU CHOIX

1) MULTI-SPORTS

Pratiquez un maximum d'activités sportives.

Prix	120 € / semaine
Public	4 à 6 ans
Prix	105 € / semaine
Public	7 à 13 ans
Programme	Tennis - Equitation (4/6 ans) - Vélo - Sports de raquette - Sports collectifs (Foot, Rugby ..) - Gym - Tir à l'arc - Sports U.S - Escalade (petites vacances) - Course d'orientation - Sports d'opposition - Piscine (en été) - Sports du monde (Tchoukball, Kinball..).

A LA CARTE
 (sous réserve)
 4/6 ans : 30 € / jour
 7/13 ans : 25 € / jour

OPTION : MULTI-SPORTS DEMI-JOURNÉE

Possibilité de faire une semaine en demi-journée.

Prix	70 € / semaine
Public	4 à 6 ans
Prix	65 € / semaine
Public	7 à 13 ans



VARIEZ LES PLAISIRS !

Partagez votre journée en deux : Multi-sports et activité thématique.

Découvrez en page suivante la palette de choix des thèmes.

2) MULTI-SPORTS & ARTISTIQUE

A LA CARTE
(sous réserve)
35 €/jour

150 €/ semaine

4 à 13 ans

Prix

Public

3) MULTI-SPORTS & BASKET

NOUVEAUTÉ

135 €/ semaine

7 à 13 ans

Prix

Public

4) MULTI-SPORTS & BMX

135 €/ semaine

7 à 13 ans

Prix

Public

5) MULTI-SPORTS & DÉRIVEUR & CATAMARAN

215 €/ semaine

8 à 13 ans

Prix

Public

6) MULTI-SPORTS & ÉQUITATION

185 €/ semaine

7 à 13 ans

Prix

Public

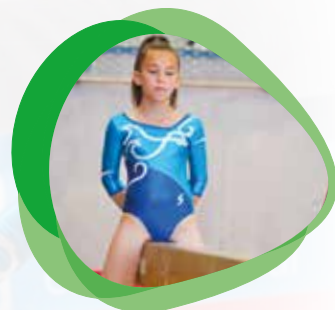
7) MULTI-SPORTS & ESCALADE

160 €/ semaine

7 à 13 ans

Prix

Public

**8) MULTI-SPORTS & ESCRIME****Prix** 125 € / semaine**Public** 7 à 13 ans**NOUVEAUTÉ****9) MULTI-SPORTS & EVEIL MUSICAL****Prix** 130 € / semaine**Public** 4 à 6 ans**10) MULTI-SPORTS & GYM SPORTIVE (agès)****Prix** 155 € / semaine**Public** Filles et garçons de 7 à 13 ans**11) MULTI-SPORTS & PETANQUE****Prix** 125 € / semaine**Public** 7 à 13 ans**NOUVEAUTÉ****12) MULTI-SPORTS & PLANCHE A VOILE****Prix** 215 € / semaine**Public** 10 à 13 ans**13) MULTI-SPORTS & TENNIS****Prix** 125 € / semaine**Public** 7 à 13 ans**14) MULTI-SPORTS & TIR A L'ARC****Prix** 105 € / semaine**Public** 7 à 13 ans

LOISIRS

185 € / semaine

11 à 13 ans et 14 à 17 ans

Pays d'Aix (transport assuré)

9 au 27 juillet

20 au 24 août

5 jours

Prix

Public

Lieu

Périodes

Durée

Programme

Accrobranche - Bowling - Bumball

Course d'Orientation - Foot en salle - Kayak - Paddle

Piscine - Sports collectifs - Tir à l'arc et VTT.



Votre fidélité récompensée !
Bénéficiez
de réductions avec nos
FORFAITS
Renseignez-vous !



ÉQUITATION

Un sport associant technique et complicité avec la plus belle conquête de l'homme.

Périodes

Vacances scolaires

Programme

Préparation aux différents galops - Reprise -
Initiation et perfectionnement aux diverses activités équestres -
Sorties en extérieur - Soins aux chevaux - Hippologie - Jeux.

● BEAURECUEIL

Prix

145 €* /semaine en demi-journée

280 €* /semaine en journée

* Sous réserve

Public

Adolescents et enfants à partir de 6 ans

Durée

5 demi-journées ou journées



● TRETS

Prix

130 € /semaine (stages d'initiation)

215 € /semaine (stages préparatoires aux galops 2 et 3)

Public

Adolescents et enfants à partir de 4 ans

Durée

5 demi-journées

Option (enfants)

Multi-Sports et Equitation (stage en journée - page 7)



A LA CARTE (initiation)
40€ / 3 h. /personne
(sous réserve)

Approcher la nature

ESCALADE

105 € / semaine

Ados et enfants à partir de 7 ans

Sainte Victoire et autres sites

26 février au 9 mars

23 avril au 4 mai

9 juillet au 10 août

20 au 31 août

22 octobre au 2 novembre

5 demi-journées

Initiation et perfectionnement

Multi-Sports et Escalade (stage en journée - page 7)

Prix

Public

Lieux

Périodes

Durée

Programme

Option (enfants)





Entrer en piste

BMX RACE

Prix 80 €/ semaine

Public 6 à 16 ans

Lieu Trets

Périodes Du 26 février au 9 mars

Du 23 avril au 4 mai

Du 9 juillet au 3 août

Du 22 octobre au 2 novembre

Durée 5 demi-journées

Programme Initiation et perfectionnement
Apprentissage des techniques d'obstacles

Option (enfants) Multi-Sports et BMX (stage en journée - page 7)



GYMNASTIQUE SPORTIVE

Prix 100 €/ semaine

Public 7 à 14 ans

Lieu Trets

Périodes Du 26 février au 9 mars

Du 23 avril au 4 mai

Du 2 au 27 juillet

Du 27 au 31 août

Durée 5 demi-journées

Programme Initiation aux agrès : barres asymétriques
poutre - saut de cheval - sol.

Option (enfants) Multi-Sports et Gym sportive (stage en journée - page 8)



CIRQUE

Les enfants s'épanouissent au centre de la piste grâce à la magie des Arts du Cirque.

135 € / semaine

Enfants à partir de 7 ans révolus

Fuveau / Rousset

Du 23 au 27 avril

Du 16 au 20 juillet

5 jours

Acrobatie

Assiettes chinoises

Boule d'équilibre

Clowns

Corde lisse

Echasses

Fil de fer

Jonglage

Main à main...

Spectacle le vendredi

Prix

Public

Lieux

Périodes

Durée

Programme

Information



Viser juste

ESCRIME

NOUVEAUTÉ

Prix 70 € / semaine

Public 4 à 13 ans

Lieux Fuveau - Peynier - Rousset

Périodes Du 5 au 9 mars

Du 30 avril au 4 mai

Du 16 au 20 juillet

Du 20 au 24 août

Du 29 octobre au 2 novembre

Durée 5 demi-journées

Programme Découverte de l'activité.

Option Multi-Sports et Escrime (stage en journée - page 7)



PÉTANQUE

NOUVEAUTÉ

Prix 70 € / semaine

Public 7 à 14 ans

Lieu Rousset

Périodes Du 5 au 9 mars

Du 23 au 27 avril

Du 30 juillet au 3 août

Du 22 au 26 octobre

Durée 5 demi-journées

Programme Découverte de l'activité

Option (enfants) Multi-Sports et Pétanque (stage en journée – page 8)





TIR À L'ARC

50 € / semaine

7 à 14 ans

Fuveau - Peynier - Rousset

Du 26 février au 2 mars

Du 23 au 27 avril

Du 16 au 27 juillet

Du 20 au 24 août

Du 22 au 26 octobre

5 séances de 1 heure 30

Découverte de l'activité

Multi-Sports et Tir à l'arc (stage en journée - page 8)

Prix

Public

Lieux

Périodes

Durée

Programme

Option (enfants)



TENNIS

70 € / semaine

Ados et enfants à partir de 7 ans

Du 26 février au 9 mars

Du 23 avril au 4 mai

Du 9 au 27 juillet

Du 20 au 31 août

Du 22 octobre au 2 novembre

Initiation

Multi-Sports et Tennis (stage en journée - page 8)

Prix

Public

Périodes (enfants)

Programme

Option (enfants)

LA CULTURE

ARTISTIQUE ENFANTS

Prix	55 € / semaine en demi-journée 105 € / semaine en journée
Public	4 à 14 ans
Lieux	Fuveau - Peynier - Rousset
Périodes	Vacances scolaires
Durée	5 demi-journées Possibilité en journée pour les 7/14 ans
Programme	Modelage – Mosaïque - Peinture - Tournage - Tissus et bois



ATELIER DE LA PIERRE

Prix	60 € / semaine
Public	7 à 14 ans
Lieu	Trets
Périodes	Du 23 au 27 avril - Du 6 au 10 août - Du 22 au 26 octobre
Durée	5 demi-journées
Programme	Travail sur la pierre : Gravure - Mosaïque - Moulage - Badigeon



ÉVEIL MUSICAL

Prix	40 € / semaine
Public	4 à 6 ans
Lieux	Fuveau – Peynier - Rousset
Périodes	Du 5 au 9 mars Du 30 Avril au 4 mai (4 demi-journées) Du 9 au 20 Juillet - Du 20 au 31 Août Du 22 au 26 Octobre
Durée	5 demi-journées
Programme	Développement de l'attention, de la motricité, présentation d'un large éventail d'instruments et de styles de musique à travers l'écoute et la pratique.



THÉÂTRE

*Faire du Théâtre n'est pas forcément apprendre un texte.
Nous vous proposons de mettre vos imaginaires en scène.*

130 € / semaine

8 à 15 ans

Rousset - Trets

Du 23 au 27 Avril

Du 20 au 24 août

5 jours

Débutants ou confirmés peu importe !

Nous vous apportons les techniques de base.

Passez par le conte pour vous glisser dans un personnage :

peut-être un clown, peut-être un loubard.

Venez avec vos expériences et vos baskets !

Spectacle en fin de stage

Prix

Public

Lieux

Périodes

Durée

Programme

Information

LES CLUBS ANNUELS - LES CLUBS ANNUELS - LES CLUBS ANNUELS

**Ces activités se pratiquent durant l'année,
hors périodes de vacances scolaires,
de façon régulière, un ou deux jours par semaine.**

Les tarifs indiqués sont ceux de l'année 2017/2018

Aquagym p. 19

Escalade p. 20

Natation..... p. 19

Equitation..... p. 20

Multi-Sports..... p. 18

Multi-Sports Nature..... p. 18

Multi-Sports & Artistique.... p. 18

BOUGEZ AVEC LES MULTI-ACTIVITÉS

Votre enfant a aimé l'un de nos stages multi-sports durant les vacances scolaires, nous vous proposons les mêmes activités à l'année !

Lieux Peynier - Pourcieux - Rousset - Trets

Programme sportif commun

Tennis - Equitation - Sport d'opposition - Vélo -
Sports collectifs - Tir à l'arc -
Course d'orientation - Gym.

LE CLUB MULTI-SPORTS

NOUVEAUTÉ
CLUB MULTI-SPORTS
MATIN

Prix 210 € / année (3 h)

Public 4 à 8 ans

Jour Mercredi matin

Garderie midi - 135 € / année

Prix 210 € / année (2 h) ou 150 € / année (1h30)

Public 4 à 12 ans

Jour Mercredi après-midi



LE CLUB MULTI-SPORTS & ARTISTIQUE

2 h d'atelier créatif et/ou 2 h de sport

Prix 405 € / année

Public 4 à 7 ans

Jour Mercredi après-midi

Options Possibilité de choisir « Sports » (210 €) ou « Atelier créatif » séparément (225 €).

LE CLUB MULTI-SPORTS NATURE

Prix 285 € / année (3 h)

Public 8 à 13 ans

Jour Mercredi après-midi

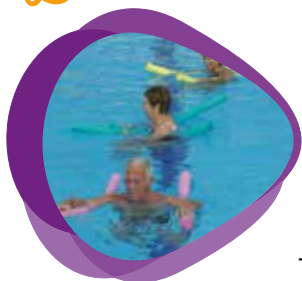
Programme Accrobranche - Athlétisme

Combiné (VTT, Course d'Orientation et Tir) -

Equitation - Escalade en falaise - Kayak - Multi-sports Golf -
Paddle - Spéléologie - Tir à l'arc.



Les activités aquatiques



AQUAGYM

150 € / 1 séance par semaine

Adultes

Fuveau La Barque

Mardi et/ou jeudi

Travail et renforcement des groupes musculaires.

Prix

Public

Lieu

Jours

Programme



NATATION ADOS

150 €

11 à 17 ans

Fuveau La Barque

Samedi

Cours collectifs encadrés par un maître nageur.

Perfectionnement de la brasse et apprentissage d'autres nages

Prix

Public

Lieu

Jour

Programme



NATATION LOISIRS

195 € / 1 séance par semaine

Ados & adultes

Fuveau La Barque

Mardi et/ou jeudi

Cours collectifs encadrés par un maître nageur.

Programme individuel personnalisé suivant les objectifs.

Prix

Public

Lieu

Jours

Programme

Les activités nature

ESCALADE EN EXTÉRIEUR

Prix 375 € / année

Public 5 à 7 ans (mercredi)
8 à 12 ans (samedi)

Jours Mercredi & Samedi matin

NOUVEAUTÉ
CLUB ESCALADE
MERCREDI
& SAMEDI MATIN

Prix 495 € / année

Public A partir de 8 ans

Jours Mercredi & Samedi après-midi

Lieux Sainte Victoire et autres sites (Transport assuré)



ÉQUITATION

NOUVEAUTÉ

Prix 465 € / année

Public Enfants à partir de 7 ans et adultes

Lieu Trets

Jour Lundi soir

Programme Plat - Obstacle - Jeux - Voltige - Balade.

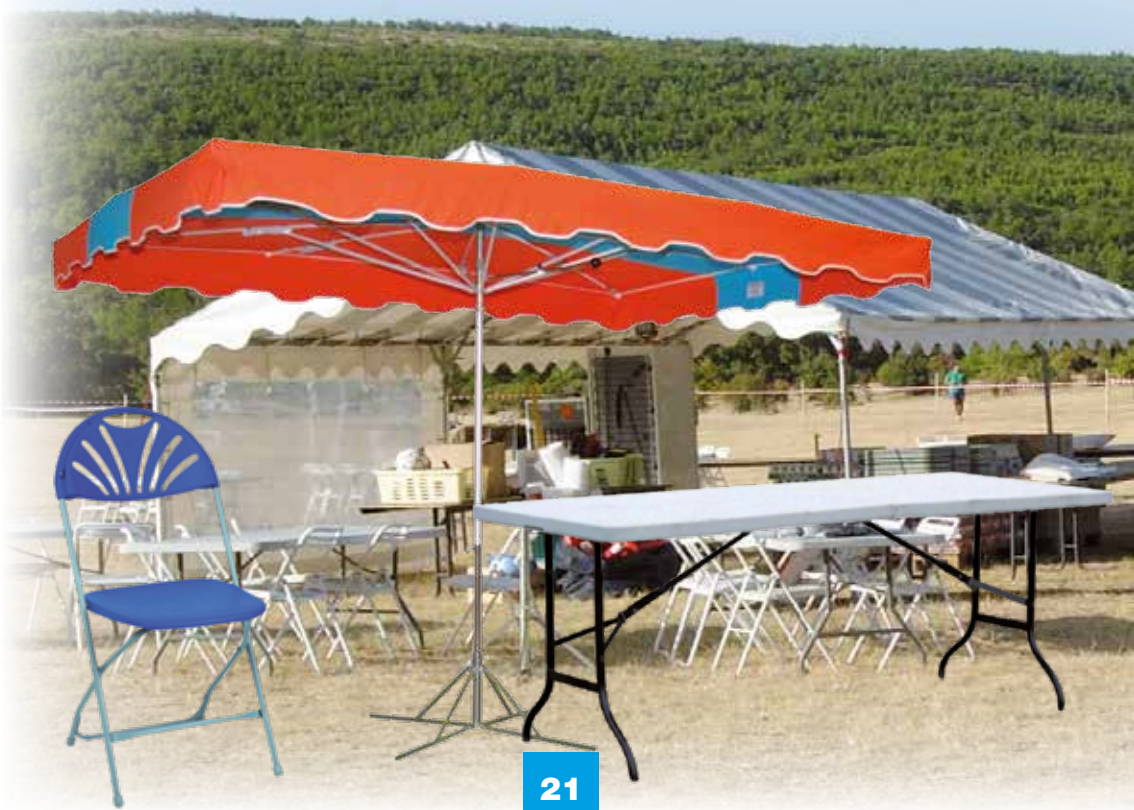


LOCATION DE MATÉRIEL

Pour vos manifestations, repas de famille...

*Le Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc propose
un service de location de matériel (tables, chaises, tentes, parasols ...)
pour les particuliers et les associations des communes adhérentes :
Beaurecueil, Châteauneuf-le-Rouge, Fuveau, Peynier, Pourcieux, Pourrières, Puyloubier,
Rousset, Saint Antonin-sur-Bayon et Trets.*

Renseignements au 04 42 29 40 29



CHÈQUES VACANCES ET COUPONS SPORTS ACCEPTÉS
PARTICIPATION À L'OPÉRATION : CARTES L'ATTITUDE 13
(AIDE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL 13 POUR
LA PRATIQUE DU SPORT ET DE LA CULTURE)

Une majoration des tarifs de 50 % est appliquée pour les stagiaires extérieurs aux communes adhérentes au Syndicat Intercommunal du Haut de l'Arc et dispositions particulières de certaines communes (se renseigner à l'inscription).

Des modifications peuvent être apportées aux programmes et aux tarifs.

Encadrement des stages par des professionnels diplômés brevet d'état.

Participation complémentaire de certaines communes sur le montant des activités.
 Renseignez-vous auprès de votre mairie !

NUMÉROS UTILES

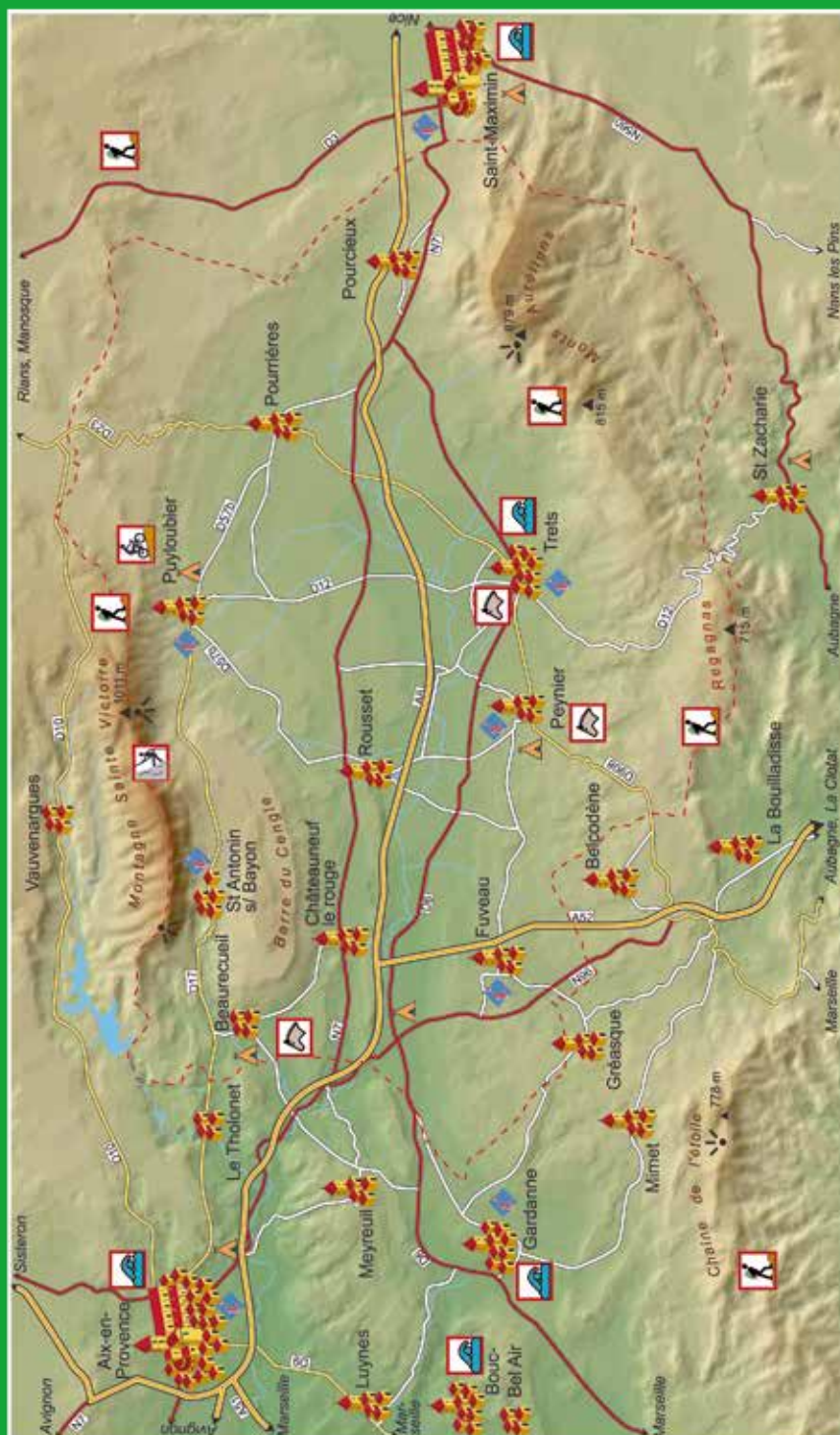
Mairies

Beaurecueil _____	04 42 66 92 90
Châteauneuf-le-Rouge _____	04 42 58 62 01
Fuveau _____	04 42 65 65 00
Peynier _____	04 42 53 05 48
Pourcieux _____	04 94 78 02 05
Pourrières _____	04 98 05 11 70
Puylobier _____	04 42 66 34 45
Rousset _____	04 42 29 00 10
Saint-Antonin-sur-Bayon _____	04 42 66 91 51
Trets _____	04 42 37 55 00

PISCINE COMMUNAUTAIRE

Fuveau _____	0 810 00 80 60
Trets _____	04 42 61 34 04

HAUTE VALLEE DE L'ARC





RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**SYNDICAT INTERCOMMUNAL
DU HAUT DE L'ARC**

SERVICE SPORTS - LOISIRS - NATURE

6, rue des Minimes - 13530 TRETS

Tél. : 04 42 29 40 30 - Fax : 04 42 29 40 35

Email : sports.loisirs@sihva.com

www.sihva.com



Une équipe à votre service

**HORAIRES
D'OUVERTURE
AU PUBLIC**

Lundi - Mardi : 8 h 30 / 12 h et 13 h 30 / 17 h

Mercredi : 8 h 30 / 12 h et 13 h 30 / 18 h

Jeudi : 8 h 30 / 12 h

Vendredi : 8 h 30 / 12 h et 13 h 30 / 16 h

Attention : clôture des inscriptions à 18h les Mercredis précédant les stages.

Vous souhaitez venir en dehors de ces horaires ? N'hésitez pas : prenez rendez-vous avec l'un de nos agents !